



NOTICIAS DEL CORAZÓN

Boletín Informativo del Cardiológico

Esta es una publicación del Instituto de Cardiología de Corrientes "Juana F. Cabral" y la FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Ocluser de orejuela izquierda

Escribe:
Dr. Santiago Manzolillo,
Servicio de Arritmias y
Electrofisiología ICC



¿Qué es?

El Ocluser de orejuela es un dispositivo pequeño hecho de una fina y delgada malla de metal que se coloca dentro del corazón en una región llamada orejuela izquierda. Éste tapa el orificio que tiene la orejuela y de esta manera la orejuela queda aislada de la circulación sanguínea. Por esto se llama Ocluser.

¿Porque es necesario Ocluir la Orejuela?

En pacientes que poseen algunas arritmias (Fibrilación auricular y Aleteo Auricular) la orejuela izquierda es el lugar donde se forman coágulos. Estos coágulos pueden desprenderse y navegar por la sangre hasta otras partes del cuerpo y traer problemas muy graves como los accidentes cerebro vasculares. Esta es una de las razones por las que estos pacientes necesitan tomar remedios que se llaman Anticoagulantes.

Algunos pacientes tienen problemas debido a la toma de los Anticoagulantes. Estos problemas (efectos adversos) en general son los sangrados. En este grupo de pacientes (que poseen arritmias y a los que no es posible dar anticoagulantes) es posible gracias al gran avance de la medicina, excluir a la orejuela de la circulación evitando los accidentes cerebrovasculares.

Importancia de este Avance en la medicina

Este tipo de oclusores que tratan problemas producidos por las



arritmias existen desde hace pocos años y ya fueron implantados con éxito en nuestro centro por el Dr Pablo Liva (Servicio de Hemodinamia del ICC)

Recientemente comunicamos con gran orgullo el primer ocluser implantado por el Servicio de Arritmias en forma exitosa con la colaboración de un médico externo experto: Dr. Aníbal Damonte y la colaboración del Dr Pablo Liva, como así también de un amplio equipo de trabajo: Dr Walter García (ecocardiografía) Dra Gabriela Ríos (anestesia) Dra Gabriela Reyes (electrofisiología) y todo el grupo humano de técnicos y enfermeros.

Sin dudas la fibrilación auricular es una enfermedad que, desafortunadamente, se encuentra en continuo crecimiento y también nos presenta desafíos cada vez mayores. Constituir un grupo humano que sea capaz de afrontar estos casos sin dudas es el primer objetivo para luego llevar soluciones a los pacientes.



NO CONCURRAS A SOLICITAR TURNO

Hacelo a través de nuestros medios digitales



379 4410000



379 5139239



www.icc.org.ar

Estamos atendiendo con todas las medidas de seguridad para cuidarte.

#QUEDATE EN CASA

SOCIOS DEL



PBS

EXCLUSIVAMENTE
3794205073



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1324 | 3400, Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar



Covid 19: Vacunación versus Internaciones

El jefe de Gabinete, Juan Manzur, aseguró hoy que el Gobierno monitorea “en forma permanente” la situación epidemiológica por coronavirus “en todo el país” y destacó como “fundamental” completar los esquemas de vacunación y respetar las recomendaciones de cuidado.

“Los datos indican que el aumento en la cantidad de casos no tiene correlación con el número de internaciones en terapia intensiva y muertes”, afirmó Manzur.

En ese contexto, explicó que “esta situación se da gracias a que el 72% de la población ya ha completado su esquema de vacunación contra la Covid-19” y “85% tiene aplicada una dosis”. Asimismo, señaló que “es fundamental que las y los argentinos que aún no completaron sus esquemas se vacunen”, y que “sigamos respetando las recomendaciones de cuidado”.

Internados, la mayoría sin vacuna

La importancia de la vacunación se percibe en los casos graves que requieren internación. “El 65% de las personas internadas no tiene ninguna dosis y 9,6% solo una. Por eso, es fundamental que quienes no se vacunaron lo hagan”, informaron las autoridades porteñas a través de las redes sociales oficiales.

La infectóloga Laura Barcán advirtió este miércoles que “más del 80% de la gente que está internada actualmente por Covid-19 en las salas de terapias intensivas argentinas son gente no vacunada”.

“Sabemos que la vacuna es súper útil y más que de la infección nos protege de la enfermedad severa, la internación y la muerte”, enfatizó la médica, que es miembro de la Sociedad Argentina de Infectología (SADI).

En tanto, en diálogo con Radio del Plata, la profesional advirtió que ese dato debería hacer reflexionar a las personas no vacunadas para que lo hagan lo antes posible, porque “la vacuna es el único arma que tenemos ahora”.

El 82% de los internados con Covid-19 en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) de la provincia de Buenos Aires no está

RELACIÓN ENTRE INTERNACIONES POR COVID Y VACUNACIÓN



Las personas **NO VACUNADAS** tienen 18,8 veces más posibilidades de requerir internación en cuidados intensivos que las personas **VACUNADAS**.

vacunado reveló un informe del Ministerio de Salud bonaerense. En un informe de la cartera que lidera Nicolás Kreplak se encontró que sobre 224 internaciones, 184 correspondieron a pacientes no vacunados, 38 se aplicaron dos dosis (pacientes con comorbilidades y/o de avanzada edad) y hubo dos con una sola dosis: eso significa que, sobre el total de quienes requirieron UCI, el 82% no recibió ninguna vacuna contra el Covid-19.

“La diferencia en los contagios y las internaciones entre las personas vacunadas y no vacunadas es abismal. Quienes no están inmunizados tienen 1,7 veces más chances de contagiarse y 18,8 veces más de que su cuadro sea grave”, destacó el ministro Kreplak.

“¡Hay que vacunarse! Sus efectos son innegables”

¿CÓMO ME ASOCIO?

TRAER EL DNI Y UNA FOTO
Lunes a viernes de 7:00 a 20:00hs
Whatsapp: 3794205073

COSTOS DE AFILIACIÓN:

Asociación individual: \$620,00.

Grupo Familiar: \$550,00 cada integrante.

Menores de 12 años: \$500,00.

MODALIDADES DE PAGO:

Tarjeta de Crédito



Caja de ahorro o Cuenta sueldo

REQUISITO OBLIGATORIO: CBU (número de 22 dígitos).

Este verano disfrutá del Club!

10% DE DESCUENTO
SI ABONÁS CON DÉBITO AUTOMÁTICO

Socios del PBS NO ABONAN INSCRIPCIÓN

CLUB DE REGATAS CORRIENTES

PBS

INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACIÓN CARDIOLOGICA CORRENTINA
Belívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar

¿Qué hacemos con este calor?

Escribe:
Dr. Diego Picchio, Residente
de 4to Año, Instituto de
Cardiología de Corrientes



El calor es una forma de energía en tránsito que fluye entre distintos cuerpos o entre dos partes del mismo cuerpo que se encuentran a temperaturas diferentes -del cuerpo con mayor temperatura al cuerpo con menor temperatura- hasta que se alcanza el equilibrio térmico (cuando los dos cuerpos alcanzan la misma temperatura). El encargado de regular nuestra temperatura corporal es el hipotálamo, una región de nuestro cerebro. El hipotálamo es muy sensible a los cambios de temperatura en nuestro organismo, de hecho, si rebasa los 40°C deja de funcionar correctamente, sufre una especie de cortocircuito, que puede ocasionar incluso la muerte por golpe de calor.

¿Cómo nuestro cuerpo regula el aumento de temperatura?

• **Transpiración:** es el sistema de refrigeración más importante del que dispone nuestro cuerpo. Al detectar un aumento de la temperatura, el hipotálamo desencadena la producción de sudor. Éste es producido por las glándulas sudoríparas, ubicadas en las capas más profundas de la piel, la dermis y la epidermis. El sudor, que se compone de agua, sales minerales y toxinas, es expulsado a través de los poros de nuestra piel. Cuando el sudor se evapora de la superficie de nuestra piel, libera el exceso de calor y mantiene nuestra temperatura constante.

• **Vasodilatación:** Los capilares son los vasos sanguíneos de menor diámetro y los que más cerca se encuentran de la superficie de la piel. La sangre que por ellos circula está por lo tanto más cerca del aire exterior que la sangre del resto de nuestros vasos sanguíneos. Al dilatarse el capilar, una mayor cantidad de sangre queda expuesta al aire, lo que permite que ésta se enfríe y que nuestra temperatura corporal se mantenga.

Signos de Alarma

Cuando estos procesos se ponen en marcha y más aún cuando se sostienen en el tiempo generan una serie de síntomas o signos de alarma, que nos están "llamando la atención" para tomemos una conducta activa y evitemos que la exposición a altas temperaturas continúe y estas terminen por afectar el funcionamiento de uno o varios sistemas de nuestro cuerpo.

Algunos de ellos son:

-**Cefalea:** en un intento de mejorar la llegada de sangre al cerebro, los vasos sanguíneos cerebrales se dilatan y eso genera el síntoma.



-**Taquicardia/Palpitaciones:** como la sangre es "desviada" hacia la piel para liberar calor, los vasos de mayor calibre se ven con menos sangre, por lo que el corazón aumenta su frecuencia cardiaca para satisfacer con "menos sangre" a los diferentes territorios de nuestro organismo.

-**Calambres:** la menor llegada de sangre a los músculos, se traduce en una forma menos eficiente de lavado de los desechos del metabolismo de la contracción muscular y ese acumulo genera los "calambres"

-**Ausencia de Sudor:** de manera clara nos está marcando un síntoma de deshidratación.

-**Sed:** a nivel cerebral la caída del volumen de sangre circulante, es detectado y nos "avisa" para que tomemos agua. Pero tengamos en cuenta que es un mecanismo de aparición tardía. Cuando el síntoma se hace presente. Ya estamos deshidratados en un 10%.

-**Mal estar estomacal, náuseas e incluso vómitos:** Pensemos juntos, si la sangre se "deriva", hacia la piel para eliminar calor, la sangre no llega como debería al sistema digestivo, esto se traduce en un vaciamiento gástrico más lento y motilidad intestinal lenta, la comida se mueve, se absorbe y se elimina más lentamente. Esto lo vamos a sentir como "pesadez" estomacal.

¿Qué hacemos Dr?

Siempre, primero prevenir. Para ello debemos evitar exponernos a temperaturas elevadas. Entre las 11 y las 17 hs. Hacer ejercicio Físico en Lugares ventilados y con temperaturas

adecuadas.

Buena hidratación. Esto lo podemos hacer tomando 200 ml de agua cada 30-45 minutos. Y debe ser AGUA. Hay bebidas que tienen poder "diurético" y lejos de hidratar nuestro cuerpo genera un efecto totalmente contrario.

Es importante además recordar que las frutas y verduras aportan agua en su composición, por lo cual una opción que no debemos olvidar son las colaciones.

¿A qué hora hacemos ejercicio?

No voy a hacer la pregunta, ¿hacemos ejercicio?, ya que sabemos que es la estrategia más importante para prevenir y tratar TODAS las enfermedades. Y como siempre digo. No existe NI UNA condición que contraindique de forma permanente la realización de ejercicio físico. Si me preguntan la hora, yo les recomiendo la mañana, hay varios aspectos positivos, las plantas es la hora en la que eliminan oxígeno, por lo cual hay más oxígeno en el ambiente. Las temperaturas son bajas en horas tempranas, o menos altas. La presión arterial está más alta y el ejercicio es un importante mecanismo para controlarla. Pero si por cuestiones laborales no pueden elegir dicho horario. El horario de la noche también es una opción. En definitiva. Hagamos ejercicio físico, hidratémonos bien y controlemos los síntomas.

Y como último consejo, ante la duda, SIEMPRE, consulta a su MEDICO.

ATENCIÓN DE PACIENTES
POST-COVID

SI UD. TUVO COVID Y YA TIENE
EL ALTA EPIDEMIOLÓGICA,

PUEDE CONCURRIR AL
CARDIOLÓGICO PARA QUE
EVALUEMOS SU CORAZÓN

Solicite su turno

Teléfono 4410000

Whatsapp  3795 139239

o www.icc.org.ar 



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar



Editorial



INSTITUTO DE CARDIOLOGIA
DE CORRIENTES



FUNCACORR
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Es una publicación del
Instituto de Cardiología de
Corrientes y la Fundación
Cardiológica Correntina

Bolívar 1334
(3400) Corrientes
0379- 441 0000
www.icc.org.ar

Producción General
Marketing y División Comercial
FUNCACORR

Colaboraron en esta edición
Dr. Julio A. Vallejos
Dg. Celina García Matta
Dra. María del Carmen Bangher
Dr. Santiago Manzolillo
Dr. Diego Picchio

marketing@funcacorr.org.ar
17/01/22

Regístrate en el Portal del Paciente!

El Instituto de Cardiología de Corrientes "Juana F. Cabral" es un polo de desarrollo científico y tecnológico de la región, orientado a mantener altos estándares de calidad en los cuidados de la salud para toda la población del nordeste argentino.

Durante los últimos años ha aumentado la demanda de atención en todas las áreas cardiológicas y de otras especialidades de alta complejidad relacionadas en forma sostenida, y se vienen cubriendo con gran esfuerzo de parte de nuestro personal manteniendo los altos estándares de calidad.

En este sentido, y con el fin de darle atención a toda la población y cubrir sus necesidades, hemos estado trabajando en un nuevo servicio de TURNOS WEB, que se suma a los demás **MEDIOS DIGITALES** para que todos los usuarios tengan la posibilidad de convenir turnos de manera rápida, ordenada y eficiente.

Para poder acceder a este nuevo servicio, es necesario que primero se registren en nuestro PORTAL DEL PACIENTE: <https://portal.icc.org.ar> donde le van a solicitar sus datos, una foto digital de su DNI (a fin de corroborar su identidad) y parentesco en caso que tengan personas a cargo. Una vez validados los datos, y ya de alta en el sistema, tendrá acceso a toda su historia clínica y estudios previos que se haya realizado en la Institución, en el lugar que se encuentre y en el momento que los necesite.

NUEVO SERVICIO DEL PORTAL

Como mejora continua, ya está listo en este PORTAL el servicio de TURNOS WEB, exclusivo para pacientes del Cardiológico, en el que podrán visualizar las agendas disponibles de los profesionales, para elegir día y hora de su próximo turno, y confirmar el mismo a través del correo electrónico.

Se concreta de esta manera un arduo trabajo del Departamento de Sistemas en conjunto con la administración del ICC y la Fundación Cardiológica Correntina para optimizar el tiempo y evitar así aglomeraciones en las salas de espera, cuestión que nos desvela con el objetivo de seguir cuidando la salud de todos nuestros pacientes en tiempos de pandemia.

RESUMEN

Tenemos disponibles varios medios digitales para solicitar turnos, de manera que se queden en casa y solo asistan a la Institución para atención médica.

TELEFONOS FIJOS (líneas rotativas): 379 4410000

WHATSAPP (solo mensajes): 379 5139239

SITIO WEB (mail): www.icc.org.ar

TURNOS WEB: <https://portal.icc.org.ar>

PASO A PASO PARA REGISTRARSE EN EL PORTAL

1. Ingresá en tu navegador a <https://portal.icc.org.ar>
2. Hace clic en "¿Primera vez que ingresas?"
3. Carga tus datos: apellido, nombre, correo electrónico y teléfono (cargar correctamente el correo).
4. Recibirás un mail en tu casilla para confirmar la cuenta.
5. Hace clic en el link y te pide introducir una contraseña para tu cuenta.
6. Luego en el Menú Pacientes, agregas tus propios datos y de los miembros de tu grupo familiar si es necesario.
7. El sistema te solicita número de documento, fecha de nacimiento, y foto de ambos lados del DNI.
8. Espera una validación que recibirás en tu correo, esto demora aprox 72hs hábiles (tené paciencia)
9. Una vez validados, puedes ingresar con tu correo y contraseña y ver todos tus estudios y prácticas.
10. El servicio de turnos también se encuentra habilitado para consultas médicas.

Si necesitás ayuda al respecto de este procedimiento, podés comunicarte por mensaje de Whatsapp con la Mesa de Ayuda al 379 5139240.

Te esperamos para seguir cuidando tu corazón!

Todos los pacientes del Cardiológico
necesitan registrarse en el

Portal del Paciente



REGISTRATE

<https://portal.icc.org.ar>



Podrás acceder a donde quieras y cuando quieras
a todos los resultados de tus estudios.

Y AHORA NUEVO SERVICIO:
Turnos para consultas médicas

Solicitá turno directamente en la
agenda de tu Doctor, sin esperas ni demoras.

¿Necesitás ayuda? Whatsapp al  379 5139240



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar

